Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
21 декабря 2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,83
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,53
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,83
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,06
Фрукт Апельсин	330	0,5	0,5	27	115	54,78
Йогурт питьевой	200	2,8	3,2	14	96	19
						102,13
обед						
Салат из свежих овощей	100	2,8	5,1	15,2	118	16,51
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	25,82
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	280	21,8	22,4	22,8	380	69,52
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,36
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,95
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
Йогурт	285	0,9	15	72	204	70
						214,36
						316,49

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова