



Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

*А.А.Потов*  
 24 октября 2021 г

## Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша пшеничная жидкая	200	13,6	13,7	103,6	592	17,82
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,10
Какао с молоком сгущенным	200	2,4	1,9	14,5	87	4,68
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	22
						57,60
<b>обед</b>						
Салат из капусты белокачанной	100	2	5	8,5	87	8,14
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами, сметаной	255	2,8	5,5	19,9	140	15,91
Рыба, запеченная в соусе томатном с овощами	100	14	9,1	14,9	197	29,44
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	14,40
Кисель из свежих ягод	200	0,3	0,2	12,7	54	14,94
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,39
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,20
Фрукт <i>яблоко</i>	150	0,5	0,5	27	115	24
						107,42
						159,02

Мед. Работник

Повар-бригадир

*Деревенко* Л.А. Деревенко

*Шелепова* Т.И. Шелепова