



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

И. Сиваре

2022 г

Меню

5-й класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	<i>19,78</i>
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>24,98</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,42</i>
Кондитерское изделие	50	5,8	2,2	37	191	<i>18</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>0,92</i>
						<i>74,04</i>
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	<i>17,89</i>
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	<i>25,77</i>
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	<i>34,15</i>
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	<i>2,98</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>15,73</i>
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	<i>15,16</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,87</i>
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	<i>0,97</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>140</i>	0,5	0,5	27	115	<i>26,88</i>
						<i>135,40</i>
						<i>213,47</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова