



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

20 декабря 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,79
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	13,26
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,37
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>110</i>	0,1	0	12,5	50	27,20
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,02
Яйца вареные	40	5,1	4,6	0,3	63	3,50
						90,89
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,5	0,3	6,8	36	20,15
Суп гороховый с гренками, с мясом	280	9,3	5,6	30,2	211	21,29
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	36,16
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	8,81
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,16
Йогурт молочный	115	0,9	15	72	204	48
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,79
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10,2	54	0,93
<i>шоколад</i>	<i>85</i>					63
						215,25
						286,18

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова