Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
20 октября 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суфле творожное	200	19,2	9,5	32,8	294	69,84
Соус молочный сладкий	50	1,3	2,7	6,9	57	6,50
Бутерброд с сыром	50	1,3	2,7	6,9	57	16,89
Чай с сахаром	200	0,1	0	12,6	51	1,68
Фрукт яблоко	195	0,2	0,6	24,6	104	31,20
						126,11
обед						
Салат из овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	13,10
Борщ с курицей и сметаной	270	5,2	5,9	12,2	123	24,69
Мясо тушеное с овощами	250	14,1	14,8	12,7	240,3	61,23
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	13,12
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,81
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,4	51,5	1,45
						129,40
						255,51

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова