



5-11 кл

Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

20 сентября

2021 г

## Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	14,55
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	11,99
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,88
Йогурт молочный	285	0,9	15	72	204	60
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,94
						90,36
<b>обед</b>						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	19,89
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	19,68
Рыба припущенная , в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	31,69
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	21,11
Компот из кураги	200	0,9	0	27	115	6,81
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,84
Хлеб ржаной	30	1,7	0,8	22,7	103	1,44
						94,46
						184,82

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова