



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2022 г

Меню

5-11 кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	14,29
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,33
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,91
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	0,89
						31,42
обед						
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	20,97
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/60	7,9	6,5	21,7	176	29,38
Печень говяжья-по строгановски	100	14,9	13,9	3,2	197	41,30
Рис припущенный	180	3,5	4,4	30,5	176	19,22
Компот из сухофруктов	200	0,9	0	27	112	4,87
Йогурт молочный	115	2,8	3,2	14	96	4,8
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,85
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,97
						157,55

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова