



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

19 октября

2021 г

Меню

5-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша гречневая вязкая	200	6	7,1	31,1	212	16,31
Бутерброд с маслом	30\15	2,5	9,9	14,5	157	13,25
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,44
Йогурт молочный	285	0,9	15	72	204	6,0
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,93
						95,93
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	17,59
Суп картофельный с крупой с мясом	260	5,7	5,5	21,1	157	15,54
Рыба припущенная, в сметане	100	15,7	9,1	3,1	157	32,12
Овощи припущенные	180	2,6	4,7	24,4	150	16,80
Компот из <i>вишневых</i>	200	0,9	0	27	115	4,30
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,35
Хлеб ржаной	20	1,7	0,8	22,7	103	0,94
Йогурт молочный	100	0,9	15	72	97	1,9
						111,68
						205,61

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова