



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

19 января

2022 г

Меню

5-класс

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	89,55
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,46
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,49
						98,50
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	14,70
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,20
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	57,83
Макаронные отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	18,10
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,42
Хлеб ржаной	25	0,9	0,5	15,1	69	1,24
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	2,6
						145,79
						244,29

Мед. Работник

Дервентко

Л.А. Дервентко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова