



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

*26 сентября*

## Меню

*5-Нкл*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	<i>15,27</i>
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	<i>11,09</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	<i>4,06</i>
Кондитерское изделие промышленного	28	1,4	12,2	17	183	<i>1д</i>
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	<i>0,96</i>
						<i>43,38</i>
<b>обед</b>						
Щarezка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	<i>19,09</i>
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	<i>18,90</i>
Колбасные изделия отварные с маслом	100/10	16,4	19,3	0,5	241	<i>51,40</i>
Макаронны отварные с подгарнировкой	180	5,8	4,2	30	181	<i>18,95</i>
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	<i>3,58</i>
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	<i>1,40</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	<i>0,93</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,7	0,2	27,4	114	<i>20,80</i>
						<i>118,02</i>
						<i>161,40</i>

Мед. Работник

*Л.А. Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Т.И. Шелепова*

Т.И. Шелепова