



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
*А.А. Дотов*  
 18 октября 2021 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,81
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	13,13
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,18
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,86
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	<i>24</i>
						<i>55,98</i>
<b>обед</b>						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	<i>10,91</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	<i>27,68</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>42,52</i>
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	<i>9,74</i>
Компот из кураги	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>6,82</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,39</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,97</i>
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	<i>22</i>
						<i>115,93</i>
						<i>171,91</i>

Мед. Работник

*Деревенко* Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова* Т.И. Шелепова