



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

78 февраля

2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	<i>18,67</i>
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>24,70</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,25</i>
Кондитерское изделие	<i>20</i>	5,8	2,2	37	191	<i>18</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	<i>0,98</i>
						<i>41,53</i>
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	<i>12,95</i>
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	<i>23,44</i>
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	<i>38,02</i>
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	<i>2,57</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>21,40</i>
<i>компот из свежих яблок</i>	200	0,4	0	22	90	<i>9,54</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,87</i>
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	<i>0,98</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>176</i>	0,5	0,5	27	115	<i>33,79</i>
						<i>144,96</i>
						<i>216,51</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова