



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

В. Шварц

2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	14	13,9	1,8	188	<i>54,87</i>
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	<i>24,28</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,32</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>16</i>
						<i>104,27</i>
обед						
Салат из капусты с морковью	100	1,3	5,1	11,3	96	<i>8,30</i>
Суп гороховый на мясном бульоне	250/20	5,7	4,3	31,8	189	<i>14,08</i>
Жаркое по-домашнему	280	14,9	16,9	29,9	331	<i>69,65</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>5,05</i>
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	<i>0,95</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,83</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,3	0,3	21,5	90	<i>24,96</i>
						<i>124,84</i>
						<i>229,11</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова