



Утверждаю:  
И.о.Директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова  
29 марта 2022 г

## Меню

5-й кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	17,45
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	21,39
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,68
Кондитерское изделие	100	5,8	2,2	37	191	22
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,07
						40,55
						101,55
<b>обед</b>						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	13,90
Борщ "Сибирский" с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	25,78
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	55,16
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,67
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,49
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	11,54
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,86
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	1
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>155</i>	0,5	0,5	27	114,5	11,75
						165,15
						255,78

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова