



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

17 декабря

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	<i>18,42</i>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	<i>15,23</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>9,57</i>
Йогурт молочный	115	2,8	3,2	14	96	<i>4,8</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,57</i>
						<i>52,25</i>
обед						
Салат из свеклы	100	1,2	5	6,7	77	<i>9,28</i>
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	<i>21,26</i>
Фрикадельки из кур припущенные	100/5	15,2	15	9,3	233	<i>32,18</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>18,80</i>
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>4,58</i>
Фрукт <i>Апельсин</i>	<i>270</i>	0,3	0,5	24	102	<i>44,82</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,40</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,98</i>
Кондитерское изделие	<i>85</i>	4,2	1,2	24	124	<i>63</i>
						<i>216,30</i>
						<i>308,55</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова