



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

17 сентября

2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	15,45
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,10
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,40
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	0,85
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,5	0,5	27	115	<i>20,80</i>
обед						
Салат из отварных овощей с маслом	100	2,8	5,1	15,2	118	4,28
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	20,73
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	280	21,8	22,4	22,8	380	62,29
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,86
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	1,14
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Ш

Т.И. Шелепова