



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

22 октября

2021 г

5-11 кл

Меню

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Гудинг из творога со сгущенным молоком	200/30	19,1	16,3	47	411	50,97
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	4,85
Чай с лимоном	200/5	0,1	0	15,2	61	2,02
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,93
						49,79
обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	100	1	5	3,5	63	
Рыба запечённая с маслом	250/10/5	4,1	5,9	8,6	104	16,00
Пюре картофельное	100/5	15,2	11,5	5,7	187	37,62
Компот из свежих яблок + витамин "С"	180	3,5	5,3	25,5	164	17,23
Фрукт <i>Апельсин</i>	200	0,2	0,2	21,4	88	8,24
Хлеб пшеничный	40	0,7	0,2	27,4	114	3,6
Хлеб ржаной	20	6,6	1,1	28,8	156	1,18
		2,6	0,5	13,6	72	0,96
						197,91
						197,70

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова