



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

16 декабря

Меню

5-11 кл

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	<i>17,05</i>
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	<i>4,63</i>
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	<i>4,57</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>1,20</i>
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	<i>70</i>
						<i>97,34</i>
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,6	5	9,7	90	<i>16,94</i>
Суп картофельный с мясом с мелкошинкованными овощами со сметаной	265	5,2	5,5	19,9	150	<i>27,18</i>
Суфле из печени	120	17,2	13,2	3,3	201	<i>47,39</i>
Каша гречневая вязкая	180	4,8	6,1	29,2	191	<i>10,52</i>
Компот из кураги	200	0,9	0	27	112	<i>8,19</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>7,40</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,97</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>100</i>	0,5	0,5	27	115	<i>3,23</i>
<i>шоколад</i>						<i>12,55</i>
						<i>254,48</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова