



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

16 сентября

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27	183	15,96
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	14,46
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,01
Йогурт молочный	30	2,8	3,2	14	96	1,5
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,94
						58,37
обед						
Салат из свеклы	100	1,2	5	6,7	77	12,79
Уха с крупой	250/50	12,9	9,1	14	190	24,18
Фрикадельки из кур припущенные	100/5	15,2	15	9,3	233	32,88
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,26
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	4,29
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>195</i>	0,3	0,5	24	102	<i>31,20</i>
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	<i>7,88</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,99</i>
						125,39
						183,76

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова