Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
16 марта 2022 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	18,64
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	11,46
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	10,07
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,07
Фрукт яблоко	180	0,5	0,5	27	115	34,66
						73,80
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	6,90
Рассольник "Домашний"с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	30,58
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	44,47
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	12,72
Компот из св. яблок	200	0,4	0	22	90	9,56
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,85
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,97
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	70,71
						104,77
						257,57

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова