Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
16 февраля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	87,39
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,61
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,36
						96,36
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	18,31
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,63
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	57,66
Макароны отварные	200	5,3	4,1	52,1	267	9,07
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	0,4	0,2	8,8	38	1,37
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,55
Кондитерское изделие	100	8,2	2,4	48	248	22
						135,15
						232,55

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова