



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

21 апреля

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с ячневой крупой	250	9,8	9,9	26,7	235	<i>16,87</i>
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	<i>3,17</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>4,62</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,56</i>
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,4	68	<i>1</i>
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	<i>18</i>
						<i>50,22</i>
обед						
Нарезка из свежих овощей <i>томат</i>	100	1	5	3,5	63	<i>15,09</i>
Суп с рыбными консервами	250/50	8,9	6,8	11,2	142	<i>29,12</i>
Гуляш из говядины	100	13,4	12	20,7	245	<i>46,90</i>
Каша гречневая вязкая	180	5,2	5,5	24,7	169	<i>9,42</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,54</i>
Хлеб пшеничный	40	4,1	0,7	18	98	<i>1,52</i>
Хлеб ржаной	20	4	0,7	20,5	109	<i>0,95</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,2	0,5	20	85	<i>20</i>
						<i>130,38</i>
						<i>180,60</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова