Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
15 декабря 2021 г

Меню

5-11кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	80,24
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	16,78
Фрукт банан	230	0,1	0,2	17,1	71	28,52
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,28
						134,82
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	20,14
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	19,23
Гуляш из говядины	100	19,9	8,3	17,1	223	42,52
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	18,80
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,96
Йогурт	115	2,8	3,2	14	96	48
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	14
						180,24
						315,06

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова