



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

Меню

8-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,85
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,42
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,60
Хлеб "Умница"	20	0,8	0,4	17,6	77	1,08
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	24
						51,89
обед						
Салат из отварных овощей с маслом	100	2,8	5,1	15,2	118	4,43
Суп картофельный с клецками с курицей	270	6,5	6,4	12,8	135	21,04
Голубцы ленивые, запеченные с соусом	280	21,8	22,4	22,8	380	63,39
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,16
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	1,35
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,92
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
						121,29
						173,18

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко П.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова