



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

15 сентября

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	15,50
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	12,46
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,49
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>130</i>	0,1	0	12,5	50	20,80
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,92
						<i>52,17</i>
обед						
Кукуруза консервированная	100	1,5	0,3	6,8	36	<i>22,89</i>
Суп картофельный с макаронами, курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	<i>22,74</i>
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	<i>30,15</i>
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	<i>17</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>7,92</i>
Иогурт молочный	285	0,9	15	72	204	<i>60</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,92</i>
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,2	54	<i>1,48</i>
						<i>164,10</i>
						<i>216,27</i>

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова