Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
15 марта 2022 г

Меню

5 - 11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	12,59
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	11,57
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,55
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,40
фрукт яблоко	165	0,2	0,6	24,6	104	31,68
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,53
						74,72
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,3	5	9,5	88	20,57
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	19,52
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	42,64
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	21,56
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	12,04
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,83
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,58
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	27
						146,14
						220,86

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова