Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
20 апреля 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	9,2	9,3	38,2	273	15,14.
Бутерброд с маслом	20/10	1,6	7,4	10	114	8,02
Какао с молоком	200	4	3,9	19,6	130	9,75
Йогурт	100	4,5	2,5	6,5	67	18.
Хлеб витаминизированнный	30	2,5	0,4	10,8	59	1,56
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	1
						53,52
обед						
Суп крестьянский с крупой	250	2,2	4	13,1	97	7,73.
Биточки, запечённые под сметанным соусом	100	12,6	15,3	12,4	237	31,21.
Макароны отварные с подгарнировкой	180	5,8	4,2	30	181	16,08
Отвар из плодов шиповника	200	0,6	0,2	23,6	99	6,58
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,41
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,98
Фрукт апельсин	200	0,8	6,1	9,5	96	24
						87,55
						141,51.

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова