



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

14 декабря

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	<i>18,21</i>
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	<i>13,17</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,85</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>190</i>	0,5	0,5	27	115	<i>46,40</i>
Хлеб "Умница"	20	0,6	0,3	13,2	58	<i>0,92</i>
						<i>81,65</i>
обед						
Икра кабачковая	100	1,7	0,1	7,5	37	<i>14,24</i>
Суп из овощей со сметаной	255	2,4	5,4	12,5	108	<i>13,83</i>
Тефтели, запеченные в молочном соусе	120	16,8	17,3	12,6	273	<i>45,28</i>
Макароны отварные	180	5,3	4,1	52,1	267	<i>8,77</i>
Компот из св. яблок	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>8,03</i>
Хлеб пшеничный	30	0,8	0,4	17,6	77	<i>1,87</i>
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	<i>0,93</i>
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	<i>70</i>
Кондитерское изделие	100	4,2	1,2	24	124	<i>14</i>
						<i>177,98</i>
						<i>259,58</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова