



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

14 февраля

2022 г

Меню

Б-19 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша манная молочная жидкая с вареньем	200	4,9	4,1	21,2	141	23,75
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	13,27
Какао с молоком сгущенным	200	1,9	2,4	14,5	87	9,69
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,92
						47,33
обед						
Свекла отварная с растительным маслом	100	1,7	5	7,3	81	7,66
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	28,52
Биточки запечённые	100	12,4	12,6	15,8	226	39,47
Каша гречневая вязкая отварная с соусом	180	4,8	6,1	29,2	191	13,65
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,23
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,83
Хлеб ржаной	20	0,9	0,5	15,1	69	0,94
Йогурт	285	2,8	3,2	14	96	70
						177,30
						224,63

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова