



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

16 апреля

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша рисовая жидкая с маслом	200/5	9,2	9,5	42,5	292	<i>15,42</i>
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	<i>11,08</i>
Кофейный напиток	200	3,4	3,2	19	118	<i>4,61</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	59	<i>1,43</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	<i>0,99</i>
Кондитерское изделие	<i>28</i>	1,4	12,2	17	183	<i>12</i>
						<i>48,53</i>
обед						
Овощи свежие	100	1	0,2	6,3	11	<i>18,11</i>
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со	250/10/5	4,3	5,4	11,9	113	<i>17,06</i>
Котлеты рыбные с маслом	100/5	11,5	11,6	9,6	189	<i>31,93</i>
Пюре картофельное	180	3,5	5,3	25,5	164	<i>17,25</i>
Сок фруктовый	200	0,6	0,4	33	138	<i>10,35</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>230</i>	0,3	0,5	24	102	<i>36,80</i>
Хлеб пшеничный	40	6,6	1,1	28,8	156	<i>1,86</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	<i>0,99</i>
						<i>134,34</i>
						<i>182,87</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Ш

Т.И. Шелепова