



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

5-9 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,59
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,55
Йогурт молочный	115	2,8	3,2	14	96	4,8
Омлет натуральный с поджариванием	150	14	13,9	1,8	188	51,57
хлеб Умница	20	0,4	0,2	8,8	38	1,05
						110,20
обед						
Салат из помидоров	100	2,2	5	9,2	90	20,54
Рассольник "Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	23,24
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	19,79
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,12
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,36
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,99
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	15
Фрукт <i>яблоки</i>	<i>270</i>	0,5	0,5	27	115	44,84
						151,48
						261,68

Мед. Работник

Дервенко

Л.А. Дервенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова