



Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

13 октября

2021 г

Меню

5-11кл.

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26	203	17,43
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	13,36
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,72
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>160</i>	0,1	0	12,5	50	25,60
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
						60,17
обед						
Салат из свежих огурцов	100	1,5	0,3	6,8	36	14,11
Суп картофельный с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	21,0
Биточки рубленые из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	31,26
Макароны отварные	180	5,5	7,4	16,8	156	8,76
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,24
Йогурт молочный	285	0,9	15	72	204	60
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,85
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10,2	54	1,45
						153,67
						215,84

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко

Л.А. Дервенко

Шелепова

Т.И. Шелепова