Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
13 апреля 2022 г

# Меню

5-11кл

| | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **завтрак** | | | | | | |
| Суфле творожное | 200 | 19,2 | 9,5 | 32,8 | 294 | 69,37 |
| Фрукт яблоко | 225 | 0,2 | 0,6 | 24,6 | 104 | 43,20 |
| Бутерброд с сыром | 50 | 1,3 | 2,7 | 6,9 | 57 | 14,74 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0 | 12,6 | 51 | 2,72 |
| | | | | | | 130,03 |
| **обед** | | | | | | |
| Салат из огурцов | 100 | 0,9 | 5,1 | 1,9 | 57 | 11,37 |
| Борщ с курицей и сметаной | 270 | 5,2 | 5,9 | 12,2 | 123 | 30,12 |
| Мясо тушеное с овощами | 250 | 14,1 | 14,8 | 12,7 | 240,3 | 77,49 |
| Кондитерское изделие | 100 | 4,2 | 1,2 | 24 | 124 | 22 |
| Сок в ассортименте | 200 | 0,4 | 0 | 22 | 90 | 13,05 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 1 | 0,5 | 22 | 97 | 1,84 |
| Хлеб ржаной | 30 | 0,7 | 0,4 | 11,4 | 51,5 | 0,96 |
| | | | | | | 155,83 |
| | | | | | | 285,86 |

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова