



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2022 г

В январе

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша молочная ассорти	200	6	6	22,5	168	13,74
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	13,19
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,08
Яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63	9,40
Йогурт молочный	115	2,8	3,2	14	96	48
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	1,06
						94,47
обед						
Салат витаминный	100	1,3	5	9,5	88	10,76
Суп-лапша с курицей	265	5,5	8,7	11	144	20,52
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	46,48
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	19,66
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,24
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,96
фрукт <i>яблоко</i>	<i>257</i>	0,2	0,6	24,6	104	49,35
						164,35
						258,82

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова