



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

15 апреля

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	<i>15,69</i>
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	<i>5,15</i>
Чай с сахаром	200	0,2	0	15,4	62	<i>1,17</i>
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	<i>1,36</i>
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	<i>0,96</i>
<i>Йогурт</i>	<i>100</i>	<i>4,5</i>	<i>4,5</i>	<i>11</i>	<i>13</i>	<i>35</i>
						<i>59,33</i>
обед						
Суп гороховый с гренками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	<i>10,41</i>
Кура запечённая в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	<i>41,84</i>
Картофель тушеный с зеленью	180	3,2	4,8	20,2	144	<i>14,62</i>
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	<i>2,94</i>
Фрукт <i>Яблоко</i>	<i>170</i>	0,3	0	24	97	<i>27,20</i>
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	<i>1,50</i>
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	<i>0,76</i>
						<i>99,67</i>
						<i>159</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Дервенко

Л.А. Дервенко

Ш

Т.И. Шелепова