Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"
С.Я.Кайкова
12 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша пшенная жидкая	**200**	13,6	13,7	103,6	**592**	17,45
Бутерброд с повидлом	**40**	1,8	0,2	24,4	**107**	5,33
Какао с молоком сгущенным	**1,9**	1,9	2,4	14,5	**87**	11,33
Кондитерское изделие	**28**	4,2	1,2	24	**124**	14.
						48,11
обед						
Салат из помодоров	**100**	2	5	8,5	**87**	20,70.
Суп картофельный с мелкошинкованными овощами,сметаной	**255**	2,8	5,5	19,9	**140**	22,01.
Рыба , запеченная в соусе томатном с овощами	**100**	14	9,1	14,9	**197**	35,62
Пюре картофельное	**180**	3,9	5,9	26,7	**175,5**	21,93
Кисель	**200**	0,3	0,2	12,7	**54**	6,32
Хлеб пшеничный	**40**	1	0,5	22	**97**	1,88
Хлеб ржаной	**20**	1,4	0,8	22,7	**103**	0,95
Фрукт яблоко	170	0,5	0,5	27	**115**	32,64
						142,08
						190,16

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова