



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
 12 января 2021, г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Омлет натуральный с подгарнировкой	220	15,1	14,1	6,2	212	34,89
Бутерброд с сыром	50	7,1	4,7	14,9	130	17,06
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	9,14
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,93
Йогурт молочный	115	0,5	0,5	27	115	48
						210,02
обед						
Салат из свежих овощей	100	1,2	5,1	4,1	67	17,96
Щи с мясом, сметаной	265	4,5	5,3	10,2	107	18,57
Курица запеченная в соусе томатном	120	16,9	18,7	1,8/	243	61,63
Рис припущенный с овощами	180	4,2	8,9	24	193	25,20
Кисель	200	0,3	0,2	12,7	54	4,33
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,1	0,8	22,7	103	0,96
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>195</i>	0,2	0,6	24,6	104	37,44
						167,47
						274,99

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова