



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов
 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Вермишель в молоке	250	8,6	9,5	28,5	234	14,78
Бутерброд с повидлом	20/25	2,3	0,4	31	136	5,44
Чай с сахаром <i>молоком</i>	200	0,2	0	15,4	62	3,64
Хлеб витаминизированный	30	2,5	0,4	10,8	57	1,67
Хлеб ржаной	20	2	0,4	10	51	1,91
Йогурт в ассортименте	100	4,9	7,5	11	131	1,9
						45,64
обед						
Суп гороховый с гречками	250/10	6,4	3,6	25,3	159	11,25
Кура запечённая в молочном соусе	120	10,5	17,2	16,5	263	42,82
Картофель тушённый с зеленью	180	3,2	4,8	20,2	144	22,52
Компот из сухофруктов + витамин "С"	200	0,7	0,1	24,5	102	4,18
Фрукт <i>молоко</i>	160	0,3	0	24	97	25,60
Хлеб пшеничный	40	4,9	0,8	21,6	117	2,06
Хлеб ржаной	15	2	0,4	10,2	54	1,01
<i>кондитерское изделие</i>	50					12
						121,37
						167,01

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шу Т.И. Шелепова