



Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Викуловская СОШ №1"

С.Я.Кайкова
11 апреля 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	15,29
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	10,40
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	3,67
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,96
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	<i>2,1</i>
						<i>59,32</i>
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	<i>15,52</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	<i>23,20</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>52,27</i>
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	<i>11,17</i>
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>5,70</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,37</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,95</i>
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	<i>1,9</i>
						<i>129,22</i>
						<i>180,54</i>

Мед. Работник

Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова Т.И. Шелепова