Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
11 марта 2022 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с крупой	250	4,1	6,2	23,8	167	12,50
Бутерброд с маслом с сыром	60	6,5	10,7	11,9	170	23,44
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,39
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	0,89
Фрукт яблоко	150	0,5	0,5	27	115	28,80
						70,02
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	5,1	15,1	114	13,23
Уха рыбацкая	300	8,2	6,9	21	179	34,06
Биточки рубленные из птицы запеченные	105	12,7	16,9	12,4	252,4	34,58
Капуста тушеная	180	5,5	7,4	16,8	156	21,61
Какао с молоком	200	0,3	0	15,1	62	9,11
Хлеб пшеничный	40	1,4	0,8	22,7	103	1,86
Хлеб ржаной	25	0,4	0,2	8,8	39	1,23
Иогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	26
						141,68
						211,70

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова