



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

17 января

2021 г

## Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша рисовая	200	6,4	7,2	27	198	17,86
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,55
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,98
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,87
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14	96	70
Фрукт <i>груша</i>	<i>140</i>	0,2	0,6	24,6	104	30,24
						127,50
<b>обед</b>						
Суп картофельный с фасолью с курицей	265	7,5	5,9	20,1	164	30,53
Котлета рыбная натуральная, запеченная	100	12,8	15,3	7,6	218,8	35,09
Пюре картофельное	180	3,2	4,4	21,5	138	19,66
Сок в ассортименте	200	1	0,5	22	97	15,24
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,42
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,95
Салат из свежих помидоров	100	0,9	5,1	1,9	57	20,44
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	13
						136,33
						263,83

Мед. Работник

*Деревенко*

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

*Шелепова*

Т.И. Шелепова