



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

12 октября

2021 г

## Меню

5-класс

	Выход*	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	15,27
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	14,18
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,91
Кондитерское изделие промышленного	90	1,4	12,2	17	183	60
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	0,92
						91,32
<b>обед</b>						
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	12,25
Колбасные изделия отварные с маслом	100/10	16,4	19,3	0,5	241	57,09
Макароны отварные с подгарнировкой	180	5,8	4,2	30	181	22,16
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,64
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	7,71
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	0,98
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>170</i>	0,7	0,2	27,4	114	27,20
						144,01
						145,34

Мед. Работник

Деревенко

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Шелепова

Т.И. Шелепова