



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	14,30
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	13,04
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,70
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,96
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>150</i>	0,5	0,5	27	115	28,80
						59,80
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	14,98
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	23,86
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	42,13
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	10,60
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,13
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,37
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,96
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	13
	<i>115</i>					112,03
						171,83

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко
Шуф

Л.А. Деревенко

Т.И. Шелепова