



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Лотов

2021 г

Меню

5-11

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,5	38,5	272	14,43
Бутерброд с сыром	30/15	5,1	7,5	10,3	129	11,26
Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,9	92	3,69
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,8	36	1,01
						30,39
обед						
Нарезка из свежих овощей	100	1	5	3,5	63	18,95
Свекольник с мясом, со сметаной	250/10/5	4,4	6,1	15,7	135	21,85
Ёжики из говядины с рисом с соусом	100/30	16,4	19,3	0,5	241	37,53
Макароны отварные с подгарнировкой	180	5,8	4,2	30	181	17,81
Кисель из концентрата плодово-ягодного	200	1,4	0	27	114	3,92
Хлеб пшеничный	30	4,9	0,8	21,6	117	1,47
Хлеб ржаной	20	2,6	0,5	13,6	72	1,32
Фрукт		0,7	0,2	27,4	114	10,05
						132,44

Мед. Работник

Л.А. Деревенко

Повар-бригадир

Т.И. Шелепова