Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
9 сентября 2021 г

Меню

5-11кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,37
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4
Горошек консервированный	60	2,9	0,1	4,7	31	12,56
Омлет натуральный	150	14	13,9	1,8	188	23,78
хлеб Умница	20	0,4	0,2	8,8	38	0,90
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	19
						65,01
обед						
Салат из свежих помидоров	60	1	5,12	3,7	65	7,24
Суп крестьянский с крупой, мясом, сметаной	265	5,2	5,3	15,5	131	19,17
Фрикадельки рыбные, запеченные с соусом	120	19,9	8,3	17,1	223	32,12
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	25	1	0,5	22	97	1,16
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	1,21
Картофельное пюре	180	3,9	5,9	26,7	175,5	17,17
						93,27
						158,28

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова