



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

9 марта 2021 г.

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	13,32
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	11,05
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	2,87
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	0,94
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,5	0,5	27	115	38,40
						66,58
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	13,18
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	20,13
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	43,70
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	20,30
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	5,17
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	0,90
Кондитерское изделие <i>(шоколад)</i>	<i>20</i>	4,2	1,2	24	124	18
						112,76
						115,34

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Шелепова Т.И. Шелепова