



Утверждаю:
 Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
 А.А.Лотов

9 марта 2021 г.

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Суп молочный с макаронными изделиями	250	7,5	7,4	23,8	191	<i>13,32</i>
Бутерброд с маслом	45	2,5	9,9	14,5	157	<i>11,05</i>
Чай с лимоном	200	0,1	0	12,5	50	<i>2,87</i>
Хлеб "Умница"	20	0,4	0,2	8,8	39	<i>0,94</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>200</i>	0,5	0,5	27	115	<i>38,40</i>
						<i>66,58</i>
обед						
Винегрет овощной	100	2,5	5,1	9,8	95	<i>13,18</i>
Свекольник с мясом и со сметаной	260	6,1	8,3	9,5	137	<i>20,13</i>
Гуляш	100	12,8	11,6	3,2	168	<i>43,70</i>
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	<i>20,30</i>
Компот из сухофруктов	200	0,5	0	23,7	96,8	<i>5,17</i>
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	<i>1,38</i>
Хлеб ржаной	20	1,4	0,8	22,7	103	<i>0,90</i>
Кондитерское изделие <i>(шоколад)</i>	<i>20</i>	4,2	1,2	24	124	<i>18</i>
						<i>112,76</i>
						<i>115,34</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко Л.А. Деревенко

Т.И. Т.И. Шелепова