



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"

А.А.Потов

2021 г

13-10-2021

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Запеканка из творога со сгущенкой	220	20,1	14,2	29	324	<i>47,94</i>
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	<i>15,93</i>
Фрукт <i>яблоко</i>	<i>180</i>	0,1	0,2	17,1	71	<i>28,80</i>
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	<i>8,07</i>
						<i>130,74</i>
обед						
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	<i>17,36</i>
Суп крестьянский с крупой, мясом,	265	5,2	5,3	15,5	131	<i>18,13</i>
Фрикадельки рыбные с соусом	120	19,9	8,3	17,1	223	<i>32,76</i>
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	<i>17,02</i>
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	<i>15,27</i>
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	<i>1,82</i>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,8	22,7	103	<i>1,18</i>
						<i>103,74</i>
						<i>234,48</i>

Мед. Работник

Повар-бригадир

Деревенко

Л.А. Деревенко

Шелепова

Т.И. Шелепова