Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
7 октября 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Бутерброд с повидлом	40	1,8	0,2	24,4	107	4,38
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	4,03.
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	19
Омлет натуральный	150	14	13,9	1,8	188	25,63.
хлеб Умница	20	0,4	0,2	8,8	38	1,05
						54,09
обед						
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5	9,2	90	15,79
Рассольник"Ленинградский"	250	4,7	4,9	22	151	20,34
Плов из птицы	200	12,8	19,9	21,4	316	23,78
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20.
Хлеб пшеничный	30	1	0,5	22	97	1,38
Хлеб ржаной	20	1,1	0,6	18,9	86	0,96
Кондитерское изделие	50	4,2	1,2	24	124	12
Йогурт молочный	285	2,8	3,2	14,0	96	60
						149,45
						203,54

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова