Утверждаю:
Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"
А.А.Лотов
6 сентября 2021 г

Меню

5-11 кл

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
завтрак						
Каша 5 злаков жидкая	200	5,1	6,1	26	179	16,74
Бутерброд с сыром и маслом	60	6,5	10,7	11,9	170	23,42
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	8,08
Кондитерское изделие	50	5,8	2,2	37	191	12
Хлеб"Умница"	20	0,4	0,2	8,8	38	1,06
						61,31
обед						
Салат картофельный с огурцами	100	2	8,5	15,1	145	5,70
Борщ"Сибирский"с мясом, сметаной	265	5,9	5,3	12,1	120	20,57
Шницель рыбный натуральный	120	16,1	8	12,1	185	36,28
Соус молочный	30	1	2,1	2,6	34	2,64
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	175,5	15,77
Сок фруктовый	200	0,4	0	22	90	15,20
Хлеб пшеничный	40	1	0,5	22	97	1,80
Хлеб ржаной	20	0,55	0,3	9,45	43	0,91
Фрукт яблоко	160	0,5	0,5	27	115	25,60
						130,54
						191,85

Мед. Работник Деревенко Л.А. Деревенко

Повар-бригадир Т.И. Шелепова