



Утверждаю:

Директор МАОУ "Викуловская СОШ №1"  
*А.А.Лотов*  
 А.А.Лотов  
 6 сентября 2021 г

## Меню

*с п.д.с.*

	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	Стоимость
<b>завтрак</b>						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	20,1	14,2	29	324	7,24
Бутерброд с повидлом	20/20	1,8	0,2	24,4	107	4,37
Чай с молоком	200	1,5	1,3	10,9	61	3,72
						10,93
<b>обед</b>						
Нарезка из свежих овощей	100	0,9	5,1	1,9	57	2,15
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	2,1	6,8	7,8	101	11,72
Котлета полтавская запеченная с соусом	100/30	13,9	14,7	9,6	226	61,26
Макароны отварные	230	5,3	4,1	52,1	267	11,47
Сок в ассортименте	200	0,4	0	22	90	15,23
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	38	0,93
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,90
Йогурт молочный	100	2,8	3,2	14	96	1,9
						128,60
						209,43

Мед. Работник

Повар-бригадир

Л.А. Деревенко

*Т.И. Шелепова*  
 Т.И. Шелепова